

# Neue TCM-Praxis 楊露

## 楊露 am Klinikum Duisburg

Wie kann mir die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) helfen?

### 1. Traditionelle Chinesische Medizin

**Ganzheitliches Krankheitskonzept**  
Die Traditionelle Chinesische Medizin (abgekürzt: TCM) ist vor mehr als 2.000 Jahren in China begründet worden und breitete sich im Laufe der Zeit im gesamten ostasiatischen Raum aus. Die TCM basiert auf einem ganzheitlichen Krankheitskonzept, in dem alle Organe in Verbindung zueinander stehen und der Mensch mit seinem Körper in einer gemeinsamen Beziehung zu seiner Umwelt (Atmosphäre/Wetter/Umgebung) betrachtet wird.

Yin	Yang
weiblich	männlich
unten	oben
Kälte	Hitze
Erde	Himmel
Winter, Herbst	Frühling, Sommer

### Gleichgewichtstherapie

Durch Selbstregelungsmechanismen ist der menschliche Körper grundsätzlich in der Lage, Krankheiten zu bewältigen. Befindet sich der Körper im Gleichgewicht zwischen Yin und Yang (zwei sich ergänzende Kräfte), so ist er gesund. Krankheit dagegen liegt vor, wenn das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang gestört ist und einer der beiden Anteile überwiegt. Ziel der TCM ist es, durch therapeutische Methoden das Ungleichgewicht des Menschen wieder in Balance zu bringen, indem Defizite ausgeglichen werden.

### Diagnosemethoden

Die TCM-Diagnose wird durch eine ausführliche Untersuchung ermittelt. Diese umfasst die Betrachtung des

Körpers, Hören und Riechen, Fragen sowie die Ertastung des Pulses.

### Die fünf Therapiesäulen

Die Therapie nach der TCM-Lehre beruht auf fünf Therapiesäulen: Die Akupunktur in ihren verschiedenen Applikationsformen (mit Moxibustion, mit Elektro, mit Wärmelampe, mit Schröpfen, Ohrakupunktur mit Nadeln oder mit Samen), die traditionelle chinesische Arzneimitteltherapie, die Tuina-Massage-Therapie, die traditionelle chinesische Heilgymnastik Taiji (Tai-chi)/QiGong und die traditionelle chinesische Ernährungstherapie (Maßnahmen zur Vorbeugung von Erkrankungen in Kombination mit Ernährungshinweisen und Gesundheitserhalt gehören ebenso zur TCM).

### 2. TCM als Ergänzung zur westlichen Schulmedizin

Mit der westlichen Schulmedizin lassen sich bestimmte Erkrankungen, wie zum Beispiel bösartige Tumore oder akut lebensbedrohliche Zustände (Herzinfarkt) besser und effektiver behandeln als die TCM. Dagegen hat sich die TCM bei funktionellen Störungen (Gesundheitsstörungen, die im Sinne der westlichen Medizin nicht klar auf eine organische Ursache zurückgeführt werden können) sowie bei chronischen Erkrankungen durch ihren ganzheitlichen, gleichgewichtigen und schonenden Therapieansatz sehr bewährt.



Die Ohrakupunktur mit Samenkörnern ist völlig schmerzfrei und kann insbesondere bei Kindern angewendet werden

Die TCM ist eine äußerst effektive und nebenwirkungsarme Regulationstherapie, deren Prinzip auf der Vorstellung zyklischer Kräfte der Natur für einen regelrechten Ablauf aller Vorgänge im Körper sorgt. Sind diese Prozesse durch äußere oder innere schädliche Einwirkungen gestört, kommt es zunächst zu funktionellen Beschwerden und bei Fortbestehen der negativen Einflüsse zu organischen Erkrankungen mit unterschiedlichem Schweregrad.

Auf Grund der unterschiedlichen Vorzüge der beiden Heilungsmethoden ist es sinnvoll, die traditionellen Elemente der chinesischen Heilkunst ergänzend zu den gegenwärtigen Möglichkeiten der modernen Schulmedizin einzusetzen.

Fortsetzung auf Seite 28

Fortsetzung von Seite 25

### 3. Praxis für TCM

Das Klinikum Duisburg möchte ein Zentrum für TCM aufbauen. Dieses Vorhaben wird dabei von Frau Dr. Yang aktiv unterstützt. Sie ist Ärztin der TCM sowie der westliche Medizin



Tuina Massage hilft auch bei Kindern, die Widerstandskraft zu stärken

(Bachelor). Ferner hat sie die Heilpraktikerprüfung in Deutschland erfolgreich abgelegt. In China hat sie über mehrere Jahre als Oberärztin in einer Klinischen Abteilung für TCM und für westliche Medizin am Volkskrankenhaus der Provinz Jiangxi praktiziert. Neben ihrer Arbeit als Oberärztin im Krankenhaus hat sie verschiedene Artikel über Forschungsergebnisse zu

Bluthochdruck, starker Schlaflosigkeit, Akne und Sommersprossen veröffentlicht.

Frau Dr. Yang hat Anfang November die Praxis für TCM am Klinikum Duisburg eröffnet und bietet für stationäre Patienten des Klinikum Duisburg Konsilleistungen an. Im Zuge der Konsilleistungen für das Klinikum Duisburg hat sie Patienten erfolgreich gegen Schmerzen, Phantomschmerzen und das so genannte Raynaud Phänomen behandelt. Es wird besonders darauf hingewiesen, dass man Kinder erfolgreich mit TCM behandeln kann, um deren Widerstandskraft zu stärken.

Die Praxis für TCM behandelt alle Beschwerden, die nicht mit organischen Schäden einhergehen oder erblich bedingt sind: vegetative Dysfunktionen, Schlafstörungen, Magen-Darm-Beschwerden ohne organische Ursachen, gynäkologische Erkrankungen, Asthma, Bluthochdruck, akute und chronische Schmerzen, Hauterkrankungen, Erkrankungen der Wirbel-

säule, der Gelenke und Weichteile, der Raucherentwöhnung, Gewichtsreduktion sowie Schönheits- und Ernährungsberatung nach TCM. Im Rahmen des Gesundheitsprogramms „Klinikum Vital“ bietet Frau Yang im ersten Halbjahr 2008 Kurse für Taiji (Taichi), TCM-Ernährung und Selbstmassage an.

Ob im Einzelfall die Anwendung der TCM sinnvoll ist, kann in einem ersten unverbindlichen Termin in der neuen Praxis geklärt werden. Auf der Basis dieses Gesprächs wird ein Therapieplan erstellt. Für eine erste Terminabsprache ist Frau Dr. Yang unter der Telefonnummer 0203 – 7 333 694 zu erreichen.

#### Praxiszeiten:

Montag bis Freitag 9 bis 12 Uhr  
Montag, Mittwoch 13 bis 17 Uhr  
Weitere Termine nach Vereinbarung  
Telefon: 0203 – 7 333 694  
eMail: [tcm@klinikum-duisburg.de](mailto:tcm@klinikum-duisburg.de)  
[www.klinikum-duisburg.de](http://www.klinikum-duisburg.de)  
unter der Rubrik „Ärztehaus“

**Praxis für TCM**  
**(am Klinikum Duisburg)**  
**Ärztzentrum 2. Etage**  
**Zu den Rehwiesen 5**  
**47055 Duisburg**

## Häusliche Alten- und Krankenpflege in Duisburg

*Die Caritas-Sozialstationen: Immer einen Anruf wert!*



<b>Walsum</b> 0203 - 47 48 48	<b>Nord</b> 0203 - 99 40 60
<b>Rheinhausen</b> 02065 - 3 04 80	<b>Mitte</b> 0203 - 29 58 40
<b>Mülheim-Speldorf</b> 0208 - 5 88 78 - 51	<b>Homberg</b> 02066 - 14 14
<b>Süd</b> 0203 - 78 10 90	



**caritas** **DUISBURG**

[www.caritas-duisburg.de](http://www.caritas-duisburg.de) • [info@caritas-duisburg.de](mailto:info@caritas-duisburg.de)