

Klinikum Duisburg greift auf Jahrtausende altes Heilkundesystem zurück

TCM kann die Behandlung von Patienten in der Begleittherapie sinnvoll ergänzen

Was ist TCM (Traditionelle Chinesische Medizin)?

TCM ist eine Heilkunde, die seit mehr als 2000 Jahren praktiziert wird und den Körper und seine Organe als geschlossenes System betrachtet. Somit haben alle Organe eine Verbindung zueinander.

Gleichzeitig steht der Mensch mit seinem Körper in einer Beziehung zu seiner Umwelt, in der er lebt (Atmosphäre, Umgebung, Wetter).

Ziel der TCM ist es, das Ungleichgewicht (Krankheit) des Menschen und seines Körpers wieder ins Gleichgewicht (Gesundheit) zu bringen.

Das alte philosophische Prinzip von Yin (unten, Herbst, Winter) und Yang (oben, Frühling, Sommer) spielt dabei eine wichtige Rolle.

Es besagt, dass Gegensätze in Abhängigkeit zueinander stehen, sich gegenseitig kontrollieren und verändern können. TCM unterstützt Yin und Yang und bringt beide wieder in Balance, indem das Defizitäre ausgeglichen wird.

Die Praxis für TCM im Ärztezentrum am Klinikum Duisburg wurde im November 2007 von der Oberärztin für Traditionelle Chinesische Medizin und Heilpraktikerin Frau Dr. Lu Yang eröffnet. Frau Dr. Yang studierte vier Jahre TCM in China und drei Jahre westliche Medizin an der Chinesischen Medizinischen Universität Jiangxi sowie 18 Monate Ernährungswissenschaften an der Universität in Bonn. Insgesamt verfügt Frau Dr. Yang über 16 Jahre Erfahrung als Ärztin in der Abteilung Kombination der TCM und westlicher

Allgemeinmedizin am Volkskrankenhaus der Provinz Jiangxi.

Die TCM-Diagnose

Die TCM-Diagnose wird durch eine ausführliche Untersuchung ermittelt, welche die menschlichen Sinne „Sehen, Riechen, Hören und Tasten“ umfasst. Frau Dr. Yang betrachtet den ganzen Körper des Patienten und ganz besonders dessen Zunge. Zungenfärbung, eventuell Belag und der Geruch des Atems können Aufschluss über Störungen im Körper geben. Der Patient wird ausführlich zu seinen Beschwerden befragt und es erfolgt eine ertastung des Pulses.

Welche Beschwerden können mit TCM-Verfahren behandelt werden?

- Alle funktionalen Störungen (Beschwerden oder Krankheitsbilder mit erheblichen körperliche Beeinträchtigungen, ohne körperlichen Befund)
- Schmerzen wie z. B. Migräne und Neuralgien (Nervenschmerzen, hervorgerufen durch Entzündungen und Einklemmungen)
- Gynäkologische Erkrankungen
- Schlafstörungen
- Asthma
- Bluthochdruck
- Rheumatische Erkrankungen
- Hauterkrankungen z.B. Akne, Schuppenflechte
- Rauchen (Entwöhnung)
- Übergewicht (Gewichtsreduktion)
- Falsche Ernährung (Ernährungsberatung nach TCM)



Akupressur mit Ohrsamen hilft gegen vorzeitige Wehen

Fortsetzung auf Seite 8

Fortsetzung von Seite 5

Die Therapieangebote umfassen:

- Akupressur mit Samen
- Akupunktur mit Moxibustion (Erwärmung von Akupunkturpunkten durch das Abbrennen von getrockneten, feinen Beifußfasern)
- Akupunktur mit Warfnadel (mit speziellen Nadeln wird die Hitze des verglühenden Beifußpulvers ins Gewebe geleitet)
- Elektroakupunktur
- Schröpfen (Schröpfgläser werden direkt auf die Haut gesetzt, mit der Idee, durch den Unterdruck eine Ab- bzw. Ausleitung von Schadstoffen über die Haut zu erreichen)
- Kräuter-Rezepturen als Tee
- Ernährungstherapie – Behandlung nach TCM plus Ernährungs- und Sportplan
- Tuina – spezielle Massagetechnik
- Taiji (Taichi) – chinesische Bewegungslehre

TCM in Verbindung mit Allgemeinmedizinischer Behandlung

Frau Dr. Yang arbeitet eng mit verschiedenen Fachbereichen des Klini-

kum Duisburg zusammen. In der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe behandelt Frau Dr. Yang Frauen, die während der Schwangerschaft unter Schmerzen, Unruhe und Schlaflosigkeit leiden. Ebenso bei einer Fehllage des ungeborenen Kindes im Mutterleib, Endometriose (schmerzhafte chronische Wucherung von Gebärmutter Schleimhaut außerhalb der Gebärmutter) und Fibroadenom (gutartiger Knoten in der Brust). Patienten der Klinik für Neurologie erhalten verschiedene TCM-Anwendungen gegen Schmerzen und bei Patienten der Klinik für Rheumatologie können die TCM-Verfahren nicht nur gegen Schmerzen helfen, sondern auch Schwellungen zum Abklingen bringen. In der Klinik für Gefäßchirurgie erfahren Patienten mit Phantomschmerzen eine Linderung durch die TCM-Therapie.

Ältere Patienten, die in der Klinik für Geriatrie im Klinikum Duisburg behandelt werden, profitieren ebenfalls von den Verfahren der TCM. Schmerzen und Bewegungseinschränkungen bedingt durch Verschleiß oder Osteoporose, sowie Schlafstörungen, werden von Frau Dr. Yang erfolgreich behandelt.

Von November 2007 bis Ende Oktober dieses Jahres wendete Frau Dr. Yang rund 1000 Mal die verschiedenen TCM-Verfahren bei stationären Patienten im Klinikum Duisburg an.

Neben der Behandlung von stationären Patienten, therapiert Frau Dr. Yang zahlreiche ambulante Patienten, mit den unterschiedlichsten Beschwerden und Erkrankungen.

**Praxis für Traditionelle
Chinesische Medizin
Ärztezentrum am Klinikum
Duisburg, 2. Etage
Zu den Rehwiesen 5
47055 Duisburg**

Öffnungszeiten:

Montags bis freitags

9.00 bis 12.00 Uhr

Montags und mittwochs

13.00 bis 17.00 Uhr

Weitere Termine nach
Vereinbarung

Telefon: 0203 - 733 3694

E-Mail: tcm@klinikum-duisburg.de

Orthopädie-Technik
Das Sanitätshaus

S AN I T Ä T S H A U S
H. Götzen^{KG}

Certified Quality System
mdc
ISO 13485
ISO 9001

Krankenpflege zu Hause
Wir bieten Ihnen
fachgerechte Beratung
in allen technischen Fragen
auch direkt vor Ort
- bei Ihnen zu Hause.

- Rehabilitationshilfen, Krankenfahrstühle, Pflegebetten, Alltagshilfen
- Therapeutische Hilfsmittel, Antidekubitus-Systeme und med.-tech. Artikel
- Orthopädie-Technik, Prothesen, Orthesen in eigener Werkstatt
- Fußstützen, Bandagen und Kompressionsstrümpfe
- Stoma-Versorgung
- Sportbandagen
- Artikel für Mutter und Kind

Hauptgeschäft
Fischerstraße 69 · 47055 Duisburg (Wanheimerort)
Tel. 0203/77 35 05 & 77 76 90 · 0203/77 45 88

Filliale
Am Klinikum Duisburg · 47055 Duisburg-Kalkweg
Telefon und Fax 0203/7 29 02 00

Lieferant aller Krankenkassen, der Bundesknappschaft und von Ämtern und Behörden.